



ที่ นน ๐๗๓๓/ว๑๔๒

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่
ถนนอดุลย์เดชจรัส นน ๕๕๑๖๐

๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๘

เรื่อง ขอเชิญเข้าร่วมกิจกรรม

เรียน ประธานกลุ่มแกนนำไลน์แดนซ์ทุกหมู่บ้าน ในพื้นที่อำเภอเชียงใหม่

สิ่งที่ส่งมาด้วย กำหนดการ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ ได้รับอนุมัติ โครงการส่งเสริมสุขภาพและการ-
ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ อำเภอเชียงใหม่ โดยได้งบประมาณสนับสนุน จาก
องค์การบริหารส่วนจังหวัดน่าน นั้น

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่ ขอเชิญท่านและสมาชิกแกนนำไลน์แดนซ์
ในทีมของท่านเข้าร่วมกิจกรรมโครงการส่งเสริมสุขภาพและการ-ป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในกลุ่มวัยแรงงาน
และผู้สูงอายุ อำเภอเชียงใหม่ วันพุธที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘ เวลา ๐๘.๐๐น.-๑๗.๓๐น. ณ หอประชุมบ้าน-
สบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงใหม่ จังหวัดน่าน รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายชูชีพ ปัญญานะ)
สาธารณสุขอำเภอเชียงใหม่

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

ผู้ประสานงาน นางวิภาพร ทิพย์อำมาตย์ โทร.๐๘๓-๑๓๑๐๔๗๓

ชวษ “เมืองแก้วที่มีชีวิต สู่ เมืองมรดกโลก”

กำหนดการ
โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในกลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุ
อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

วันที่ ๕ มีนาคม ๒๕๖๘

ณ หอประชุมบ้านสบกอน หมู่ ๑๑ สวนสาธารณะ อำเภอเชียงกลาง จังหวัดน่าน

เวลา	กิจกรรม
๐๗.๕๐น.- ๐๘.๐๐น.	- ลงทะเบียน
๐๘.๐๐น.-๑๑.๐๐ น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่อง เส้นทางสู่ชุมชนลดเสี่ยง ลดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๑.๐๐น.- ๑๒.๐๐น.	- บรรยายให้ความรู้เรื่องการสร้างนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย โดย นางอรไท พิพิธพัฒน์ไพสิฐ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ รพ.เชียงกลาง และทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๒.๐๐น.- ๑๓.๐๐น.	- รับประทานอาหารกลางวัน
๑๓.๐๐น.- ๑๕.๐๐น.	- กระบวนการกลุ่ม เพื่อสร้างการมีส่วนร่วมของชุมชนในการแก้ปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ๑. ร่วมวิเคราะห์สาเหตุการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๒. ร่วมค้นหาวิธีการหรือแนวทางแก้ไขปัญหาโรคไม่ติดต่อเรื้อรังในชุมชน ๓. ร่วมดำเนินการ จัดการทรัพยากรและการประสานกับองค์กรต่าง ๆ ๔. ร่วมประเมินผลการดำเนินงาน เพื่อพัฒนาและปรับปรุงวิธีการดำเนินงาน ๕. ร่วมในการรับผลประโยชน์ เพื่อให้ประชาชนจะได้รับเกิดความภาคภูมิใจ โดยทีม NCD อำเภอเชียงกลาง
๑๕.๐๐น.-๑๕.๓๐น.	- พิธีเปิด โครงการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคไม่ติดต่อเรื้อรังใน กลุ่มวัยแรงงานและผู้สูงอายุอำเภอเชียงกลาง รวมพลังต้านโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs Prevention) และไลน์แดนซ์ ปี ๖ โดย นายโชคก ทองหาร นายอำเภอเชียงกลาง กล่าวเปิด นายชูชีพ ปัญญาณะ สาธารณสุขอำเภอเชียงกลาง กล่าวรายงาน
๑๕.๓๐น.- ๑๗.๐๐น.	- นำเสนอนวัตกรรมในการส่งเสริมการออกกำลังกาย “คนไลน์แดนซ์ ปี ๖” ของผู้เข้าร่วมโครงการจาก ๖ ตำบล
๑๗.๐๐น.- ๑๗.๓๐น.	- สรุปลง ปิดการฝึกอบรม

หมายเหตุ พักรับประทานอาหารว่าง เวลา ๑๐.๓๐ น และ ๑๔.๓๐ น

ชวช “เมืองเก่าที่มีชีวิต สู่ เมืองมรดกโลก”